

PLAN MAESTRO DE PREVENCIÓN

20 Estrategias de Choque contra
el Dengue en Colombia

Una hoja de ruta para la Atención Primaria en Salud (APS).



El Enemigo en Casa

El *Aedes aegypti* se ha adaptado perfectamente a nuestros hogares urbanos.

La Realidad Colombiana

La irregularidad en el suministro de agua obliga al almacenamiento. Las "Albercas" de cemento son el criadero #1 en el país.



Estructura de la Estrategia



Físico

Vivienda y Entorno



Control

Biológico y Químico



Social

Comunidad Activa



Clínico

Atención Segura



1 Lavado de Tanques

La intervención más costo-efectiva. No basta con cambiar el agua.

La Técnica del Cepillado

Los huevos del mosquito se adhieren a las paredes como "tierra negra". Si no se aplica cloro y cepillo fuerte, los huevos sobreviven hasta 1 año sin agua.





2 Barreras Herméticas

Si el mosquito no entra, no pone huevos.

- Uso de tapas elásticas para tanques plásticos.
- Plásticos asegurados con caucho para canecas.
- Reparación de grietas en tapas de concreto.



Control del Peridomicilio

3 Gestión de Canales

Los canales de agua lluvia obstruidos por hojas son criaderos "invisibles" en los techos. Limpieza obligatoria antes de temporadas de lluvia.

4 Mallas y Anjeos

Instalación de barreras físicas en puertas y ventanas para reducir el contacto vector-humano dentro de la vivienda.

5 Recolección de Inservibles

Organización de jornadas comunitarias "Día D".

El 40% de los criaderos son objetos que no deberían estar ahí: llantas viejas, botellas, tapas de gaseosa y juguetes abandonados en el patio.





6 Peces Larvívoros

Una solución natural para grandes depósitos.

- Especies nativas o Guppys (*Poecilia reticulata*).
- Ideal para aljibes, tanques bajos o bebederos de animales grandes.
- Un solo pez puede comer cientos de larvas al día.



7 Larvicidas Seguros

Uso en Sumideros

Aplicación de larvicidas de larga duración (ej. Piriproxifeno) en sumideros de aguas lluvias públicos que retienen agua.

Pastillas de Liberación Lenta

Entrega controlada a la comunidad de larvicidas seguros para tanques de difícil acceso o lavado imposible.



8 Fumigación Espacial

¡Solo en Brotes!

La fumigación NO es preventiva. Solo mata al mosquito adulto que está volando en ese momento. No mata huevos ni larvas.

Se reserva para el bloqueo de focos cuando hay casos confirmados.

No es tan utilizada en la actualidad, se recomienda otras estrategias mas efectivas.





9 Uso de Toldillos

Fundamental para: Pacientes enfermos (corta la transmisión), bebés y ancianos que duermen de día.

10 Repelentes

Fomentar el uso regular, especialmente en las piernas y durante las primeras horas de la mañana y el atardecer.



Metodología COMBI

Communication for Behavioural Impact

No se trata solo de informar, sino de **cambiar comportamientos**.

1. Oír

2. Informar

3. Convencer



11 Empoderamiento

Creación de "Comités de Salud Barrial". Vecinos que vigilan su propia cuadra y educan a sus pares.

12 Vigías Escolares

Estrategia "Escuelas Saludables". Los niños aprenden el ciclo del mosquito y se convierten en inspectores de sus propios hogares (Tarea: revisar el patio).



Comunicación del Riesgo

Campañas masivas antes de temporadas de lluvias.

Mensajes claros: "Sin criaderos no hay dengue".

Uso de medios locales: Emisoras comunitarias y perifoneo.



14 Veeduría Ciudadana

Canales abiertos para que la ciudadanía reporte:



Lotes baldíos abandonados.



Fugas de agua en espacio público.



Instituciones con criaderos.



Meta: Mortalidad Cero

El sistema de salud debe estar preparado para la contingencia antes de que ocurra.

La clave es el Primer Nivel

El 90% de los casos pueden manejarse exitosamente en el primer nivel si se identifican los signos de alarma a tiempo.



15 Triage Febril

Ruta prioritaria en urgencias. Todo paciente febril en zona endémica es dengue hasta demostrar lo contrario. Clasificación inmediata A, B, C.

16 Unidades de Dengue

Habilitación de espacios específicos (URO - Unidades de Rehidratación Oral) con sillones y mosquiteros para observación de grupos B1.



17 Adherencia a Guías



Campaña "Cero Auto-medicación".

Prohibido:

- Dipyrona IM (Riesgo hipotensión).
- AINES / Corticoides (Riesgo sangrado).
- Antibióticos sin foco claro.

18 Seguimiento Activo

El paciente se va, pero la responsabilidad continúa.

Llamada de Control

Telemedicina o llamada de enfermería a las 24h del egreso para verificar signos de alarma en casa.

Educación al Egreso

Tarjeta de egreso clara: "Si vomita, vuelve". "Si sangra, vuelve".





19 Notificación SIVIGILA

Reporte inmediato. El dato activa la búsqueda de focos.

20 Cerco Epidemiológico

Visita de campo a la casa del paciente positivo para buscar más febriles y eliminar el criadero fuente.

Referencias Bibliográficas (APA)

- Guzman, M. G., & Harris, E. (2015). Dengue. *The Lancet*, 385(9966), 453-465. doi:10.1016/S0140-6736(14)60572-9
- Instituto Nacional de Salud. (2024). *Protocolo de vigilancia en salud pública: Dengue* (Códigos 210, 220, 580). Bogotá, Colombia.
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). *Guía de atención clínica integral del paciente con dengue*. Bogotá, Colombia.
- Organización Panamericana de la Salud. (2016). *Dengue: Guías para la atención de enfermos en la Región de las Américas* (2.^a ed.). Washington, D.C.: OPS.
- Simmons, C. P., Farrar, J. J., Nguyen, v. C., & Wills, B. (2012). Dengue. *New England Journal of Medicine*, 366(15), 1423-1432.
- World Health Organization. (2009). *Dengue: Guidelines for diagnosis, treatment, prevention and control*. Geneva: WHO Press.
- Yacoub, S., & Wills, B. (2015). Predicting outcome from dengue. *BMC Medicine*, 13, 192.



Image Sources



<http://www.periodico26.cu/images/salud/criaderos-mosquito-dengue.jpg>

Source: www.periodico26.cu



<x-rw-image:///07ca1dc677443669f6b809016a926876d127e504e5f245544a634f296ee8056a>

Source: www.minsalud.gov.co



https://alcaldiacamendeapicala-tolima.gov.co/wp-content/uploads/2025/05/496126959_1093695642788371_7276603057243397698_n.jpg

Source: alcaldiacamendeapicala-tolima.gov.co



https://www.dicyt.com/data/66/39066_med.jpg

Source: www.dicyt.com



<https://palmira.gov.co/wp-content/uploads/2024/02/WhatsApp-Image-2024-02-27-at-6.48.39-PM-1024x769.jpeg>

Source: palmira.gov.co



<https://thumbs.dreamstime.com/b/beb%C3%A9-durmiendo-bajo-mosquitera-una-en-un-bungalow-241988815.jpg>

Source: es.dreamstime.com



Image Sources



https://www.msf.org.ar/wp-content/uploads/sites/3/2024/05/MSB194775_Medium.jpg

Source: www.msf.org.ar



https://www.msf.org.co/wp-content/uploads/2023/05/msf270813_dengue_latinoamerica_1-scaled-1.jpg

Source: www.msf.org.co



[https://elements-resized.envatousercontent.com/elements-video-cover-images/files/d66e157c-5f0e-4001-8800-](https://elements-resized.envatousercontent.com/elements-video-cover-images/files/d66e157c-5f0e-4001-8800-00b96107553a/inline_image_preview.jpg?w=500&cf_fit=cover&q=85&format=auto&s=af26d467826d342649bfa7913b3dba34611dbf03eddf7e9f6bfd1d9ff286758)

[00b96107553a/inline_image_preview.jpg?w=500&cf_fit=cover&q=85&format=auto&s=af26d467826d342649bfa7913b3dba34611dbf03eddf7e9f6bfd1d9ff286758](https://elements-resized.envatousercontent.com/elements-video-cover-images/files/d66e157c-5f0e-4001-8800-00b96107553a/inline_image_preview.jpg?w=500&cf_fit=cover&q=85&format=auto&s=af26d467826d342649bfa7913b3dba34611dbf03eddf7e9f6bfd1d9ff286758)

Source: elements.envato.com





GRACIAS!



**UNIVERSIDAD
DE LOS LLANOS®**