

Rehabilitación Integral, Reintegración y Prevención en Quemaduras Químicas



Estructura del Módulo Académico



I. REHABILITACIÓN

Manejo de secuelas físicas, terapia ocupacional y estética funcional.



II. REINTEGRACIÓN

Estrategias psicosociales, inclusión laboral y educativa.



III. PREVENCIÓN

Salud pública, legislación y cuidado del talento humano.



Módulo I: Rehabilitación Integral

De la Supervivencia a la Funcionalidad



El Concepto de Prevención Terciaria

En Salud Pública, la prevención terciaria busca **reducir el impacto de una enfermedad ya establecida** restaurando la función y reduciendo las complicaciones.

- **Meta:** Maximizar las capacidades remanentes.
- **Desafío Químico:** El agente químico continúa actuando (necrosis progresiva), lo que hace que la cicatrización sea tórpid y retráctil.
- **Cronología:** Inicia desde la UCI (Posicionamiento) hasta años después del alta.



Fisiopatología de la Secuela: Cicatriz Retráctil

Las quemaduras químicas profundas destruyen la dermis reticular, generando una respuesta fibroblástica desordenada.

RIESGOS PRINCIPALES

- **Cicatriz Hipertrófica:** Elevada, roja, pruriginosa, limitada a la herida.
- **Queloides:** Crecimiento tumoral más allá de los bordes.
- **Retracción:** Acortamiento tisular que limita el movimiento articular (cuello, axilas, manos).



Presoterapia: El "Gold Standard"

El uso de prendas elásticas compresivas es la intervención no quirúrgica más efectiva.

Mecanismo: La presión constante (25 mmHg) induce hipoxia local, reduciendo la proliferación de fibroblastos y aplanando la cicatriz.

Adherencia: Debe usarse **23 horas al día** durante 12 a 18 meses (hasta la maduración de la cicatriz).

Rol de Enfermería: Educación sobre higiene de la prenda y detección de zonas de roce.



Rehabilitación Física y Movilidad

POSICIONAMIENTO

En fase aguda, evitar la "posición de confort" (flexión) que favorece contracturas. Usar férulas en extensión.

MOVILIZACIÓN

Ejercicios pasivos y activos diarios para romper adherencias fibrosas, especialmente en cuello y manos.

MASOTERAPIA

Masaje de cicatriz para aumentar la elasticidad y desensibilizar el tejido injertado.



Terapia Ocupacional (TO)

La TO se enfoca en la **funcionalidad** para las Actividades de la Vida Diaria (AVD).

- **Mano Quemada:** La retracción en garra impide el agarre. Se requiere reeducación motriz fina.
- **Adaptaciones:** Diseño de mangos engrosados para cubiertos, cepillos de dientes y bolígrafos.
- **Independencia:** El objetivo final es que el paciente pueda alimentarse, vestirse y asearse sin ayuda.



Cirugía: ¿Estética o Funcional?

UN FALSO DILEMA

En quemaduras faciales, la estética **ES** función. Un párpado retraído (ectropión) causa úlceras corneales y ceguera. Una boca retraída (microstomía) impide comer.

Procedimientos Comunes:

- **Z-plastias:** Para liberar contracturas lineales.
- **Expansores Tisulares:** Para generar piel sana adyacente.
- **Láser CO2 Fraccionado:** Para mejorar la textura y color de la cicatriz.



Módulo II: Reintegración Social

Reconstruyendo el Proyecto de Vida



El Concepto de "Muerte Social"

El agresor con ácido busca borrar la identidad de la víctima, condenándola al aislamiento.

Estigma Visible: La cicatriz facial rompe las normas sociales de interacción (mirada, simetría).

Auto-exclusión: La víctima evita salir para no ser objeto de miradas intrusivas o preguntas morbosas.

Reto Clínico: Combatir la fobia social desde la hospitalización.

"La verdadera discapacidad no está en la piel, sino en las barreras actitudinales de la sociedad."



Dinámica Familiar y Soporte

La familia puede ser un factor protector o de riesgo.

SOBREPROTECCIÓN

Evita que la víctima enfrente el mundo, cronificando la discapacidad.

RECHAZO

Ocultamiento de la víctima por vergüenza familiar. Requiere intervención de Trabajo Social.

ACEPTACIÓN

Validación de la nueva imagen y apoyo en la autonomía. Es la meta terapéutica.



Inclusión Educativa

Para víctimas menores de edad o universitarias, el retorno al aula es crítico.

Preparación del Entorno: Charlas de sensibilización a compañeros *antes* del reingreso de la víctima.

Protocolos Anti-Bullying: Tolerancia cero al acoso por apariencia física.

Ajustes Razonables: Flexibilidad horaria para asistir a terapias y cirugías sin perder el año escolar.



Reintegración Laboral: Marco Legal

LEY 1639 DE 2013 (COLOMBIA)

El Estado debe garantizar el acceso a la oferta pública de empleo y fomentar incentivos para la empresa privada que contrate víctimas.

- **Estabilidad Laboral Reforzada:** Prohibición de despido por causa de la discapacidad adquirida.
- **Reubicación:** Si la víctima no puede ejercer su cargo anterior (ej: recepcionista), debe ser reubicada en un puesto compatible con sus capacidades.



Ajustes Razonables en el Trabajo

Barrera	Ajuste Razonable Sugerido
Intolerancia al calor (falta de glándulas sudoríparas en cicatriz)	Ubicación en oficinas con aire acondicionado o ventilación adecuada. Evitar trabajo de campo.
Fotosensibilidad	Puestos lejos de ventanas directas o permiso para uso de sombreros/gafas oscuras.
Limitación manual	Uso de software de dictado por voz o teclados adaptados.



El "Efecto Espejo" y Grupos de Apoyo

Nadie entiende a un sobreviviente como otro sobreviviente.

- **Validación de Pares:** Compartir "trucos" para el manejo de cicatrices o maquillaje correctivo.
- **Modelo de Rol:** Ver a veteranos que han rehecho su vida inspira esperanza a los pacientes agudos.
- **Fundaciones:** El rol de las ONG en Colombia ha sido vital para el empoderamiento legal y social.



Módulo III: Prevención y Salud Pública

Estrategias Poblacionales y Comunitarias



La Pirámide de Prevención

PRIMARIA

Evitar que ocurra. Control de venta de ácidos, educación en resolución de conflictos, cambio cultural.

SECUNDARIA

Diagnóstico y tratamiento precoz. Protocolo de Urgencias (Res. 4568) para minimizar el daño agudo.

TERCIARIA

Rehabilitación. Evitar la muerte social y la discapacidad permanente.



Epidemiología del Ataque

Para prevenir, debemos entender el patrón.

Agresor: Usualmente conocido (ex-pareja), motivado por celos, rechazo o venganza.

Perfil de la Víctima: Mujer, 18-35 años, estratos socioeconómicos 1, 2 y 3.

Agentes: Ácido sulfúrico, nítrico o clorhídrico ("Muriático"), de venta libre en ferreterías.



Regulación y Control de Sustancias

REGISTRO DE CONTROL

La legislación colombiana busca restringir la venta al menudeo de ácidos fuertes.

Exigencia de cédula para la compra.

Registro de compradores en base de datos (INVIMA/Policia).

Prohibición de venta a menores de edad.

EL RETO

- ❑ El mercado negro y el uso de productos de limpieza doméstica adulterados siguen siendo un desafío para el control policial.



Campañas Comunitarias

La educación debe salir del hospital e ir a los barrios.

- **Desmitificación:** "No es un crimen pasional, es violencia de género". Cambiar el lenguaje periodístico y social.
- **Rutas de Ayuda:** Enseñar a la comunidad dónde acudir (Línea 155, Fiscalía, Hospital).
- **Solidaridad:** Fomentar una cultura de no tolerancia a la violencia contra la mujer.

INGREDIENTS FOR A

Successful Public Health Campaign

In *Essentials of Public Health Communication*, Claudia Parvanta outlines how health communication campaigns are constructed with the ecological model in mind.

Planning

Before anything else, campaign leaders need to determine whether there is sufficient evidence to suggest that a health problem definitively exists within a certain population.

Development

The development phase of a campaign helps identify its objectives and the desired behavior changes or attitudes leaders hope to effect among the target population.

Evaluation

Evaluating the success of a campaign involves measuring the reach of a campaign, but also determining whether the messaging results in the desired and intended behavior change.

Logos: UNILINDS, ALTA CALIDAD INSTITUCIONAL, 50 Años

Educación al Primer Respondiente Civil

El pronóstico depende de lo que ocurra en los primeros 15 minutos en la calle.

MENSAJE CLAVE: "AGUA, AGUA Y MÁS AGUA"

- **NO** usar remedios caseros (leche, aceite, sábila, bicarbonato). Generan reacción exotérmica o infección.
- **LAVAR** con agua corriente continua por 20-30 minutos.
- **CORTAR** la ropa contaminada, no retirarla por la cabeza.



Prevención desde la Perspectiva de Género

El ataque químico es la manifestación extrema de la posesividad patriarcal.

- **Educación Temprana:** Programas en colegios sobre relaciones sanas y resolución de conflictos.
- **Señales de Alerta:** Identificar celos excesivos y control coercitivo como precursores de violencia física grave.
- **Empoderamiento:** Fortalecer la autonomía económica de la mujer reduce la dependencia del agresor.



Módulo IV: Salud del Profesional

Cuidando a Quienes Cuidan



El Costo Oculto de Cuidar

Trabajar con víctimas de gran trauma físico y emocional tiene un precio psicológico para el equipo de salud.

- **Exposición Continua:** Enfrentar diariamente dolor extremo, deformidad y relatos de violencia.
- **Impotencia:** Sensación de fracaso cuando las cirugías no logran restaurar la apariencia deseada.
- **Identificación:** "Podría ser mi hija, mi hermana".



Síndromes de Desgaste Profesional

BURNOUT

Agotamiento emocional, despersonalización (cinismo) y baja realización personal. Es estrés laboral crónico.

FATIGA POR COMPASIÓN

Pérdida de la capacidad de sentir empatía debido al uso excesivo de la misma. "Ya no me importa".

TRAUMA VICARIO

El profesional desarrolla síntomas de estrés postraumático (pesadillas, ansiedad) por escuchar el trauma del paciente.



Estrategias Institucionales de Protección

- **Debriefing (Defusing):** Reuniones estructuradas post-turno o tras casos difíciles para "ventilar" emociones y validar reacciones del equipo.
- **Rotación de Servicios:** Evitar que el mismo personal permanezca años en la Unidad de Quemados sin pausas en áreas de menor carga emocional.
- **Grupos Balint:** Espacios de supervisión clínica centrados en la relación médico-paciente.



Estrategias de Autocuidado Personal

HIGIENE MENTAL

- **Límites:** Aprender a "dejar el trabajo en el trabajo". Rituales de desconexión al salir del turno.
- **Red de Apoyo:** Mantener amistades fuera del ámbito médico.
- **Terapia Personal:** El sanador también necesita sanar. No es debilidad, es responsabilidad ética.



Construyendo Resiliencia en el Equipo

A pesar del dolor, trabajar en quemados también ofrece **Satisfacción por Compasión**.

CRECIMIENTO POSTRAUMÁTICO

Ver la recuperación de un paciente, su reintegración y su fuerza inspira al equipo y da sentido profundo a la vocación de servicio.

Enfocarse en los éxitos, no solo en las pérdidas, es vital para la salud mental del equipo.



Referencias Bibliográficas.

Congreso de la República de Colombia. (2013). *Ley 1639 de 2013: Por medio de la cual se fortalecen las medidas de protección a la integridad de las víctimas de crímenes con ácido*. Diario Oficial No. 48.839.

Figley, C. R. (2002). *Compassion fatigue: Psychotherapists' chronic lack of self care*. Journal of Clinical Psychology, 58(11), 1433–1441.
<https://doi.org/10.1002/jclp.10090>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2014). *Resolución 4568 de 2014: Por la cual se adopta el Protocolo de Atención de Urgencias a Víctimas de Ataques con Agentes Químicos*. Bogotá D.C.: Minsalud.

Organización Mundial de la Salud. (2018). *Rehabilitación en sistemas de salud: Guía de acción*. Ginebra: OMS.

Restrepo, D. A. (2016). *Reconstrucción de tejido social en sobrevivientes de quemaduras*. Revista Colombiana de Psiquiatría, 45(3), 122-130.

Secretaría Distrital de Salud. (2020). *Lineamientos para la prevención del Síndrome de Burnout en personal asistencial*. Bogotá D.C.



Image Sources



<https://assets.healthpartners.com/is/image/healthpartners/brand-identity/photography/stock/lifestyle/work/getty200517530-737x415.jpg?wid=737>

Source: www.healthpartners.com



<https://www.handtherapyacademy.com/wp-content/uploads/2021/01/Screenshot-2021-01-17-at-6.45.23-PM.png>

Source: www.handtherapyacademy.com



https://img.freepik.com/premium-vector/group-therapy-circle-psychology-meeting-club-people-listening-conversation-help-support-groups-patient-community-psychotherapy-vector-concept-therapy-by-psychotherapist-illustration_543062-7058.jpg

Source: www.freepik.com



https://onlinepublichealth.gwu.edu/wp-content/uploads/sites/47/2021/03/GWU-MPH_PublicHealthCampaign_Final_Blog.jpeg

Source: onlinepublichealth.gwu.edu



<https://www.cdc.gov/niosh/media/images/Overworkedhealthcareworkers.jpg>

Source: www.cdc.gov



<https://media.istockphoto.com/id/1473155464/photo/empathy-trust-and-nurse-holding-hands-with-patient-for-help-consulting-support-and-healthcare.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=6EDGRk4KEffy9pIrkVGVE2DKy0a08gZK5VoSLYOP1AE=>

Source: www.istockphoto.com





GRACIAS!



**UNIVERSIDAD
DE LOS LLANOS®**