



**UNIVERSIDAD
DE LOS LLANOS®**



50
Años

Módulo 1: Atención Integral a Víctimas de Violencia Sexual

Marco Conceptual, Normatividad, Abordaje Inicial
y Primeros Auxilios Psicológicos



La Violencia: Problema de Salud Pública

- ✓ **Magnitud:** Altas tasas de incidencia y prevalencia que afectan la salud poblacional.
- ✓ **Trascendencia:** Impacto severo en la calidad de vida, años de vida saludables perdidos (AVISA).
- ✓ **Vulnerabilidad:** Afecta desproporcionadamente a mujeres, niños, niñas y adolescentes.
- ✓ **Factibilidad:** Es prevenible mediante políticas públicas y educación.



Concepto de Violencia Sexual (OMS)

"Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo."

— Organización Mundial de la Salud



Tipologías de la Violencia Sexual



Abuso Sexual

Acceso carnal o actos sexuales diversos sin consentimiento. Incluye la incapacidad de resistir.



Explotación Sexual

Abuso de una posición de vulnerabilidad o confianza para propósitos sexuales a cambio de bienes/dinero.



Acoso Sexual

Conductas físicas o verbales de naturaleza sexual no deseadas que crean un entorno hostil.



Determinantes Sociales y Riesgo

Factores Individuales

- Edad (infancia/adolescencia).
- Discapacidad física o cognitiva.
- Antecedentes de violencia previa.

Factores Socioculturales

- Inequidad de género estructural.
- Normalización de la violencia.
- Conflictos armados y desplazamiento.



Impacto en Salud Física

- ✓ **Inmediatos:** Lesiones genitales y extragenitales, dolor crónico, hemorragias.
- ✓ **Salud Sexual y Reproductiva:** Embarazos no deseados, Infecciones de Transmisión Sexual (VIH, Sífilis, Hepatitis B).
- ✓ **Largo Plazo:** Trastornos ginecológicos crónicos, somatización, discapacidad funcional.



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY](#)



Impacto en la Salud Mental



Consecuencias Psicológicas Severas

La violencia sexual es uno de los eventos más traumáticos en la experiencia humana.

- ✓ Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT).
- ✓ Depresión mayor y ansiedad generalizada.
- ✓ Conductas autolesivas e ideación suicida.
- ✓ Trastornos de la conducta alimentaria y del sueño.
- ✓ Disociación y culpa patológica.



Impacto Social y Estigmatización

Ruptura del Tejido Social

Pérdida de confianza en la comunidad y aislamiento de la víctima.

Revictimización Social

Culpabilización de la víctima por parte de la sociedad e instituciones.

Costos Económicos

Pérdida de productividad, costos en sistemas de salud y judicial.





Marco Normativo Vigente

Colombia y Contexto Internacional



Marco Internacional de DDHH

Normativa	Enfoque Principal
Convención Belém do Pará	Derecho de las mujeres a una vida libre de violencia.
CEDAW	Eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer.
Estatuto de Roma	Violencia sexual como crimen de lesa humanidad y crimen de guerra.

Ley 1719 de 2014

Acceso a la Justicia para Víctimas de Violencia Sexual

Esta ley modifica el Código Penal Colombiano y adopta medidas para garantizar el acceso a la justicia:

- ✓ La violencia sexual NO es conciliable ni desistible.
- ✓ Garantiza la gratuidad en el examen médico-legal.
- ✓ Prioridad en la atención en salud (Urgencia Médica).
- ✓ Tipifica nuevas conductas y aumenta penas.



Resolución 0459 de 2012 (Minsalud)

Protocolo de Atención Integral

Define la ruta de atención integral en salud para víctimas de violencia sexual. Es de **obligatorio cumplimiento** para todas las IPS y ESE del país.

Objetivo

Estandarizar la atención médica, de enfermería y psicosocial, garantizando la restitución de derechos y la mitigación del daño.



Violencia Sexual: Evento Centinela

Definición Epidemiológica

Es un evento cuya ocurrencia sirve de alarma y alerta sobre la calidad de la atención o la situación de salud pública. Requiere investigación y respuesta inmediata.

72h
VENTANA VITAL

Tiempo crítico para profilaxis VIH y anticoncepción de emergencia.



Principios Rectores de la Atención



Confidencialidad

Reserva absoluta de la información y la identidad de la víctima.



Oportunidad

Atención inmediata sin barreras administrativas (copagos o autorizaciones).



Dignidad

Trato humano, respetuoso y libre de juicios de valor.



Principio de No Revictimización

Evitar el daño secundario institucional:

- ✓ No hacer repetir el relato de los hechos múltiples veces (Entrevista única).
- ✓ No cuestionar la veracidad del relato ni la conducta de la víctima.
- ✓ Evitar procedimientos médicos innecesarios o repetitivos.
- ✓ Garantizar privacidad auditiva y visual durante la atención.



Enfoque Diferencial e Interseccional



La atención debe adaptarse a las características particulares para garantizar equidad:

- **Género:** Reconocer las desigualdades de poder.
- **Ciclo Vital:** Niños/as vs. Adultos mayores.
- **Etnia:** Respeto a usos y costumbres (sin vulnerar DDHH).
- **Discapacidad:** Garantizar ajustes razonables en comunicación.





Abordaje Inicial en Salud

La Primera Acogida y Estabilización



Triage: Clasificación de la Urgencia

La violencia sexual es **SIEMPRE** una urgencia médica y legal.

- ✓ **Clasificación:** Triage I o II (Atención Inmediata).
- ✓ **Tiempo de espera:** Mínimo posible. Prioridad sobre otras consultas no vitales.
- ✓ **Lugar:** Consultorio privado, nunca en sala de espera general ni pasillos.
- ✓ **Alerta:** Activar código fucsia o protocolo institucional discreto.



EMERGEN TRIAGE STATION

Consentimiento Informado

Autonomía del Paciente

Todo procedimiento médico-legal requiere autorización expresa. La víctima puede aceptar la atención médica y rechazar la toma de muestras forenses.

Excepciones (Menores)

En niños, niñas y adolescentes, prima el interés superior del menor. Se busca el consentimiento de los padres, pero si estos son los agresores, interviene Defensoría de Familia (ICBF).



Rol en la Cadena de Custodia

Aunque la labor principal es asistencial, el personal de salud recolecta Elementos Materiales Probatorios (EMP).

- ✓ Uso correcto de los kits de recolección de evidencia.
- ✓ Rotulación adecuada (Nombre, fecha, hora, sitio de toma).
- ✓ Evitar contaminación (uso de guantes, no hablar sobre muestras).
- ✓ Entrega formal a Policía Judicial (CTI/SIJIN) con acta.





Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)

Contención emocional inmediata



¿Qué son los PAP?

Intervención breve e inmediata de apoyo a una persona en crisis. NO es terapia psicológica.

Objetivos:

- Reducir el nivel de estrés inicial.
- Fomentar la adaptación y el afrontamiento a corto plazo.
- Conectar con redes de apoyo y servicios.



Modelo de Acción OMS: 3 Pasos



1. OBSERVAR

Comprobar seguridad. Identificar personas con necesidades básicas urgentes o reacciones de angustia graves.



2. ESCUCCHAR

Acercarse, preguntar por necesidades, escuchar activamente y ayudar a tranquilizarse. No presionar.



3. CONECTAR

Ayudar a satisfacer necesidades básicas.
Conectar con seres queridos, servicios médicos y redes de apoyo.



Validación Emocional

Lo que SI ayuda:

- ✓ "Te creo."
- ✓ "No es tu culpa."
- ✓ "Es normal que te sientas así."
- ✓ "Estás en un lugar seguro ahora."

Lo que EVITAMOS:

- ✗ "¿Por qué estabas allí?" (Juzgar)
- ✗ "Todo va a salir bien." (Falsas promesas)
- ✗ "Tienes que ser fuerte." (Invalidar)



Notificación Obligatoria (SIVIGILA)



Ficha 875

Violencia de Género e Intrafamiliar. Debe diligenciarse obligatoriamente por el profesional de salud que atiende el caso.



Denuncia

El sector salud tiene el deber de denunciar ante Fiscalía o ICBF (en menores), salvo en adultos competentes que no deseen denunciar (se respeta autonomía pero se orienta).



Historia Clínica

La Historia Clínica es la "Prueba Reina" en el proceso judicial.

- ✓ **Literalidad:** Escribir lo que dice el paciente entre comillas "..."
- ✓ **Descripción:** Detallar lesiones, estado emocional, ropa.
- ✓ **No Opiniones:** Evitar juicios subjetivos ("parece mentira", "paciente manipuladora").
- ✓ **Legibilidad:** Sin tachones ni enmendaduras (en formatos físicos).



[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC-ND](#)



Cuidado del Talento Humano

Atender violencia genera impacto en el personal (Fatiga por Compasión).

Reconocer Límites

Saber cuándo un caso nos afecta personalmente y pedir relevo si es necesario.

Debriefing

Espacios de equipo para hablar de los casos difíciles y descargar emociones.

Autocuidado

Mantener equilibrio vida/trabajo para seguir brindando atención de calidad.





"El profesional de enfermería es a menudo la primera cara visible del sistema. Nuestra respuesta empática, técnica y humana es el primer paso hacia la recuperación y la justicia."



Referencias Bibliográficas

- Congreso de la República de Colombia. (2014). *Ley 1719 de 2014: Por la cual se modifican algunos artículos de las leyes 599 de 2000, 906 de 2004 y se adoptan medidas para garantizar el acceso a la justicia de las víctimas de violencia sexual*. Bogotá, D.C. Ministerio de Salud y Protección Social. (2012). *Resolución 0459 de 2012: Por la cual se adopta el protocolo y el modelo de atención integral en salud para víctimas de violencia sexual*. Bogotá, D.C.

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2013). *Estimaciones mundiales y regionales de la violencia contra la mujer: prevalencia y efectos de la violencia conyugal y de la violencia sexual no conyugal en la salud*. Ginebra: OMS.
- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2012). *Primera ayuda psicológica: Guía para trabajadores de campo*. Washington, D.C.: OPS.



Image Sources



<https://www.nursingworld.org/globalassets/practiceandpolicy/workforce/what-is-nursing/largeimage-anais-42.jpg>

Source: www.nursingworld.org



https://epidemiology.sph.brown.edu/sites/default/files/styles/ultrawide_med/public/2022-02/Epi-Banner-%285%29.png?h=d7eb4b63&itok=OzdUON2V

Source: epidemiology.sph.brown.edu



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/022/330/240/non_2x/woman-watering-plant-inside-abstract-head-support-for-people-in-learning-flowers-and-plants-grow-from-head-concept-of-mind-growth-psychology-education-creativity-psychotherapy-and-mental-health-vector.jpg

Source: www.vecteezy.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/040/690/648/non_2x/sphere-shield-with-hexagon-pattern-on-blue-background-abstract-protection-sphere-shield-glowing-bubble-shield-in-the-form-of-a-force-energy-field-protection-and-safety-concept-illustration-vector.jpg

Source: www.vecteezy.com



https://cdn11.bigcommerce.com/s-10c6f/products/49948/images/75816/WS281104__07266.1596661983.1280.1280.jpg?c=2

Source: www.creativesafety.com



<https://llu.edu/sites/llu.edu/files/images/emergency-09.jpg>

Source: llu.edu





GRACIAS!



**UNIVERSIDAD
DE LOS LLANOS®**